

Carta Ética del Aikido.

1. El objetivo del Aikido es fortalecer la mente y el cuerpo acumulando entrenamiento diario y constante, trabajar juntos con nuestros compañeros practicantes.

2. En el entrenamiento diario es importante cultivar una actitud mental de comprensión y respeto, para nuestros compañeros de formación.

De esta manera, se busca que uno se convierta en una persona equilibrada con sinceridad y devoción.

3. El espíritu de Aikido:

Aiki significa amor. Para cumplir la misión y la responsabilidad de apreciar y proteger todas las cosas es el verdadero camino de Budo.

Aiki también significa superar el ego y extingue la voluntad de tu oponente para luchar.

Así, el Aikido se convierte en una forma de habilitar una absoluta superación personal al borrar la existencia del propio oponente.

(Extracto de 'Aikido' por el O'Sensei Morihei Ueshiba)